

Les 1 000 premiers jours de vie de l'enfant

Définition

Les 1000 premiers jours désignent une période essentielle, scientifiquement reconnue, pour le développement de l'enfant, influençant sa santé, son bien-être et celui de ses parents.

Durant cette phase, le cerveau de l'enfant connaît une croissance sans précédent. C'est une étape déterminante pour établir avec lui les bases de son avenir, tant pour son enfance que pour l'adulte qu'il deviendra.

Patients concernés

La femme et l'enfant sur la période, allant **de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant**.

Cette phase est essentielle, car elle influence de manière décisive le développement de l'enfant et sa santé future en tant qu'adulte.

Enjeux

Durant la période des 1000 premiers jours, le pharmacien d'officine, en tant que professionnel de santé de proximité, joue un rôle clé auprès des futurs et jeunes parents.

Il accompagne la femme enceinte, la ou le co-parent et le jeune enfant sur divers sujets : alimentation du nourrisson, allaitement, vaccination, gestion des petits maux du quotidien (coliques, poussées dentaires, érythème fessier...) et conseils sur les traitements adaptés aux femmes enceintes et aux bébés.

Il peut aussi identifier des situations nécessitant un avis médical et orienter la femme enceinte ou l'enfant vers un médecin. Il contribue également à la prévention des risques (tabac, alcool, automédication, etc) pendant la grossesse.

Grâce à son accessibilité et sa disponibilité, le pharmacien d'officine est donc un acteur essentiel de la bonne santé des parents et de l'enfant durant cette période déterminante.

Pour aller + loin

[Site les 1000 premiers jours](#)

Les 1000 premiers jours de l'enfant - [Là où tout commence](#)

Santé Publique France – [1000 premiers jours](#)

Facturation

Entretien pharmaceutique de la femme enceinte

Les entretiens pour les femmes enceintes réalisés en officine sont pris en charge par l'Assurance Maladie.

=> [consulter la fiche Pharmaprat](#)

Vaccination de la femme enceinte

La vaccination en officine fait l'objet d'une rémunération spécifique pour les pharmaciens habilités.

=> [consulter la fiche Pharmaprat](#)

Conseils pratiques

PEDIACO II : Améliorer la coordination des professionnels intervenant dans les 1000 premiers jours

Le programme PEDIACO vise à renforcer la collaboration entre les différents acteurs de santé impliqués dans l'accompagnement des jeunes enfants et de leurs parents. Une meilleure coordination permet d'optimiser la prise en charge et d'assurer un suivi global de la santé infantile.

=> [Consulter le site URPS](#)

Les perturbateurs endocriniens dans les 1000 premiers jours

Les perturbateurs endocriniens peuvent avoir un impact sur la santé du fœtus et du jeune enfant. Il est essentiel d'informer les parents sur les sources potentielles d'exposition (cosmétiques, alimentation, environnement domestique) et de leur proposer des alternatives.

=> [Consulter la rubrique](#)

La gestion de la fièvre chez les enfants

La fièvre est un symptôme fréquent chez le nourrisson et l'enfant. Une prise en charge adaptée repose sur l'évaluation de la température, l'identification des signes de gravité et l'administration de traitements appropriés si nécessaire.

=> [Consulter le site Réso-Pédia](#)

La santé bucco-dentaire dans les 1000 premiers jours

L'hygiène bucco-dentaire dès le plus jeune âge est essentielle pour prévenir les caries et garantir une bonne santé dentaire à long terme. L'éducation des parents sur les bonnes pratiques (brossage, alimentation, suivi chez le dentiste) est un levier clé.

=> [Consulter le site UFSBD](#)