

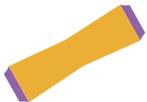


Parlez-en à votre médecin traitant lors de votre prochain rendez-vous

De quoi devez-vous discuter avec votre médecin ?

- Des possibilités d'arrêt ou de diminution de ce médicament
- Des autres traitements possibles
- De ce que vous devez surveiller
- Des personnes avec qui faire le suivi

Vous êtes prêt à arrêter ce médicament en demandant à votre médecin

- De vous prescrire une demi-dose 
- De prendre le médicament un jour sur deux 
- De prendre ce médicament ou un médicament alternatif à la demande (par exemple : cimétidine ou alginate) 

Les questions que vous souhaitez poser à votre médecin

.....

.....

.....



Les inhibiteurs de la pompe à protons servent à diminuer l'acidité produite dans l'estomac.



4 à 8 semaines pour des brûlures d'estomac ou des reflux, c'est le temps de guérison de votre œsophage.

Pour plus de renseignements, parlez-en avec votre médecin traitant.

Les IPP, ce n'est pas pour l'éternité !

Avez-vous encore besoin de prendre votre médicament pour le reflux et les brûlures d'estomac ?



Conception : CPAM de Loire-Atlantique - Octobre 2024

Vous prenez un inhibiteur de la pompe à protons (IPP)

- Oméprazole (Mopral®, Zoltum®)
- Ésoméprazole (Inexium®)
- Lansoprazole (Lanzor®, Ogast®, Ogastoro®)
- Pantoprazole (Eupantol®, Inipepsia®, Inipomp®)
- Rabéprazole (Pariet®)

Vous prenez ce médicament :

depuis

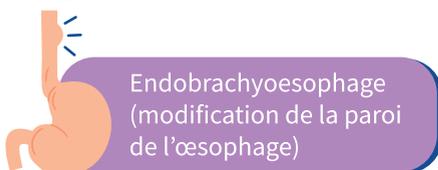
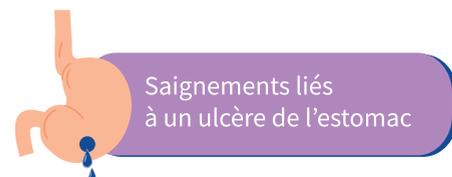
parce que

Pourquoi ces médicaments sont-ils prescrits ?

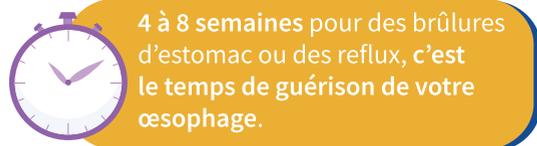
- Ces médicaments diminuent l'acidité produite par l'estomac, acidité qui peut provoquer une irritation de l'œsophage.

- Ces médicaments sont le plus souvent utilisés pour traiter les brûlures d'estomac et les reflux.

Mais ils peuvent aussi être prescrits dans certains cas.

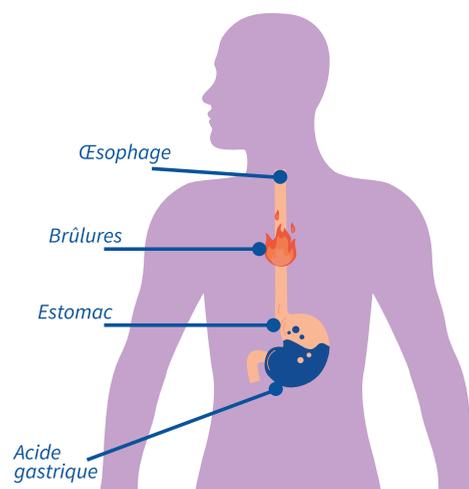


Pendant combien de temps devez-vous prendre ces médicaments ?



40% des prescriptions d'IPP ne sont pas appropriées.

**Vous les prenez depuis plus longtemps ?
Faites le point avec votre médecin pour voir s'ils sont toujours utiles.**



Il est possible d'avoir des effets secondaires suite à l'arrêt du traitement comme un retour de l'acidité de l'estomac. Ces effets sont temporaires et disparaissent rapidement en règle générale. Un arrêt progressif du traitement associé aux règles hygiéno-diététiques peut permettre de limiter ces effets.

Quels sont les risques liés à ces médicaments ?

Les IPP sont bien tolérés quand ils sont bien utilisés. Ils peuvent entraîner des effets indésirables quand ils sont utilisés plus longtemps que nécessaire.

- Maux de tête
- Douleurs de ventre
- Nausées
- Diarrhées

Ces médicaments, ajoutés à la prise d'autres médicaments, peuvent entraîner des effets secondaires : depuis la simple fatigue jusqu'à l'hémorragie digestive, voire même de la fracture.

Que pouvez-vous faire d'autres pour mes reflux et brûlures d'estomac ?



- Évitez certains aliments et boissons (plats gras ou épicés, chocolat, café, soda, jus d'orange et alcool).



- Prenez de plus petits repas.



- Évitez les dîners juste avant d'aller au lit ou de vous allonger directement après le repas.



- Lutte contre l'excès de poids.



- Diminuez votre consommation de tabac.



- Existe-t-il d'autres médicaments contre les reflux et les brûlures d'estomac ? Oui, par exemple : cimétidine ou alginate (pansements gastriques).

